

fertig 1 148 738 BurnoutUrsachen_KQ 1.docx

Datum: 2019-04-04 14:42 UTC

* Alle Quellen 10 | Internet Quellen 10

<input checked="" type="checkbox"/>	[0]	https://docplayer.org/11896895-Auspraegu...anitaetsbetrieb.html	22.5%	5 Treffer
<input checked="" type="checkbox"/>	[1]	https://www.jobvitalitaet.at/definitionen-und-symptome-des-burnout-syndroms/	17.0%	9 Treffer
<input checked="" type="checkbox"/>	[2]	gewaltfreileben.com/crbst_52.html	16.0%	7 Treffer
<input checked="" type="checkbox"/>	[3]	https://www.jobvitalitaet.at/category/persoenlichkeit/	10.6%	6 Treffer
<input checked="" type="checkbox"/>	[4]	https://www.pflegebildung-brand.de/app/download/5784983466/Hausarbeit_Burout.doc	8.6%	2 Treffer
<input checked="" type="checkbox"/>	[5]	https://www.hausarbeiten.de/document/68863	7.5%	1 Treffer
<input checked="" type="checkbox"/>	[6]	edoc.sub.uni-hamburg.de/haw/volltexte/2008/562/pdf/ges_y_136.pdf	5.8%	1 Treffer
<input checked="" type="checkbox"/>	[7]	https://www.zeit.de/2013/27/fuehrungskraefte-burn-out-psiater/seite-2	7.2%	2 Treffer
<input checked="" type="checkbox"/>	[8]	https://docplayer.org/33299672-1-1-2-erk...ialdiagnosen-18.html	5.8%	1 Treffer
<input checked="" type="checkbox"/>	[9]	https://www.zeit.de/2013/27/fuehrungskraefte-burn-out-psiater	7.2%	2 Treffer

1 Seiten, 318 Wörter

PlagLevel: 42.1% ausgewählt / 43.1% insgesamt

15 Treffer von 10 Quellen, von denen 10 Online-Quellen sind.

Einstellungen

Datenrichtlinie: *Mit Webquellen abgleichen, Mit dem Plagiat-Präventions-Pool vergleichen*

Sensitivität: *Mittel*

Literaturverzeichnis: *Text berücksichtigen*

Zitaterkennung: *PlagLevel reduzieren*

Weißer Liste: --

Die folgende Arbeit beschäftigt sich mit dem in der letzten Zeit immer mehr an der Bedeutung und Bekanntheit gewonnenen Thema „Burnout – Ursachen und Prävention“. Eine höhere Medien- und Öffentlichkeitspräsenz sowie viel Forschung und der häufige Gebrauch in der Alltagssprache macht es notwendig, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen. Burnout, oder wie man auch zu sagen pflegt „Burnout-Syndrom“, scheint der Preis für die moderne Flexibilität, den Leistungsdruck und generell für die höhere Geschwindigkeit des westlichen Lebensmodells zu sein.^{[1]▶}

Ursprünglich stellt Burnout einen technischen Terminus dar (engl.: to burn out), z.B.^{[1]▶} bezogen auf das Aus- bzw.^{[1]▶} Abbrennen von Brennstoffelementen bei Überhitzung oder auf das Ausgehen eines Feuers. Auf Menschen bezogen bedeutet es (engl.: feel burned out), sich erschöpft fühlen bzw. (engl.: burn oneself out) sich kaputt machen, sich völlig verausgaben.^{[1]▶} Metaphorisch bezeichnet der Begriff Burnout „ausgebrannte“^{[1]▶} Menschen, deren inneres Feuer im Laufe der Zeit aufgrund von zu wenig „Brennstoffzufuhr“ erloschen ist. Laut den Herausgebern der Merriam-Webster`s Dictionaries war Burnout schon in den 30er-Jahren ein Thema in den Bereichen des Profisports und der darstellenden Künste.^{[4]▶} Die erste Erwähnung des Burnouts im Sinne eines psychologischen Phänomens, das vorrangig bei Helfern anzutreffen ist, findet sich bei Bradley.^{[2]▶}¹

Die Geschichte der Burnout-Diskussion beginnt vorwiegend mit dem Aufsatz des deutschstämmigen Psychoanalytikers Herbert J. Freudenberger für das „Journal of Social Issues“ (1974).^{[0]▶} In diesem Artikel beschreibt er einen physiologischen und psychologischen Endzustand bei sich selbst und bei ehrenamtlichen Mitarbeitern alternativer Selbsthilfe- und Kriseninterventionseinrichtungen.^{[0]▶} Freudenberger beobachtete damals, wie aus aufopferungsvollen, pflichtbewussten und engagierten Helfern häufig leicht reizbare und ihrem Klienten gegenüber zynische Mitarbeiter wurden, welche Symptome einer physischen und psychischen Erschöpfung aufwiesen.² Eine sehr hohe Ähnlichkeit mit dem Begriff hat der Terminus "Neurasthenie", der erstmals 1880 durch den Amerikaner Beard in Zusammenhang mit Angsterkrankungen beschrieben wurde. Diese werden heute in der ICD-10-Klassifikation gesondert aufgeführt.³

¹ vgl. Bradley 1969, S. 3661

² vgl. www.hilfe-bei-burnout.de, Zugriff am TT.MM.JJJJ.

³ vgl. www.aok.de, Zugriff am TT.MM.JJJJ.